

## Die professionelle Zahnreinigung

### Patienteninformation

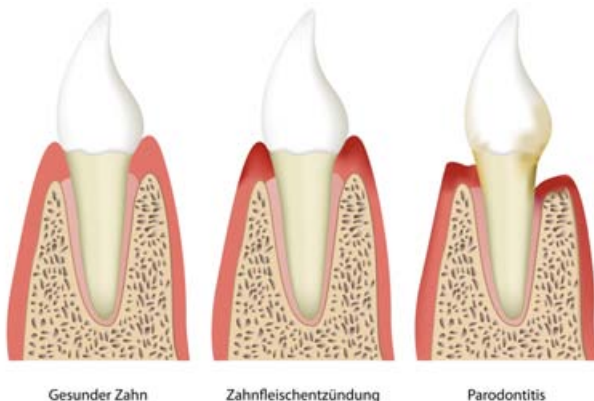
#### Warum ist Prophylaxe so wichtig?

Gesunde Zähne und ein gesundes Zahnfleisch ein Leben lang - mit der richtigen Vorsorge kann jeder dieses Ziel erreichen. Je früher man mit der Prophylaxe beginnt und je regelmäßiger man Vorsorge betreibt, umso eher können Eingriffe durch den Zahnarzt verhindert werden.

#### Vorbeugen statt reparieren

So lautet unser Credo. Denn gerade in der Zahnmedizin ist es möglich, Erkrankungen zu vermeiden oder auch rechtzeitig zu erkennen, bevor sie zu schwerwiegenden Problemen führen.

Bei der Vorbeugung vor Karies und Parodontitis (*früher: Parodontose*) reicht regelmäßiges Zähneputzen allein leider nicht aus. Deshalb bieten wir Ihnen ergänzend zur häuslichen Zahnpflege sinnvolle Prophylaxemaßnahmen an, die in unserer Praxis durchgeführt werden. So können Sie optimal vorsorgen.



#### Was ist eine professionelle Zahnreinigung?

Gegen hartnäckige bakterielle Zahnbeläge - die Hauptverursacher von Karies und Parodontitis - kommt auch die gewissenhafteste Mundhygiene nicht immer an. Deshalb gibt es die professionelle Zahnreinigung, abgekürzt PZR. Mit ihr werden sämtliche Bakterien beseitigt. Karies und Zahnbetterkrankungen wird damit effektiv vorgebeugt.

Dabei geht die PZR viel weiter als die Belagentfernung im Rahmen der üblichen Komplettuntersuchung, welche nur die Zahnsteinentfernung zum Ziel hat und einmal jährlich von den gesetzlichen Krankenkassen erstattet wird.

#### Wie läuft eine professionelle Zahnreinigung ab?

Am Anfang der PZR steht eine gründliche Untersuchung des Gebisses. Danach werden die Beläge auf den Zahnoberflächen, in den Zahnzwischenräumen und den Zahnfleischtaschen mit speziellen Ultraschallgeräten schonend entfernt.

Gerade diesen Bereich erreicht man beim Zähneputzen zu Hause nur schwer. Auch Verfärbungen durch Kaffee, Tee, Rotwein oder Tabak sind nach dem Einsatz von Spezialinstrumenten, wie unserem AIRFLOW®-Hochdruckreiniger, verschwunden.

Sind die harten Beläge entfernt, kommen die weichen Beläge an die Reihe. Dazu werden verschiedene Handinstrumente, kleine Bürsten und Polierkelche benutzt. Weil sich Bakterien zuerst an rauen Stellen und in Nischen festsetzen, folgt als Nächstes die Politur, um die Zähne zu glätten. Anschließend werden die gereinigten Zahnflächen mit einem Fluorid-Lack überzogen. Dieser schützt die Zahnoberflächen vor den Säureattacken der Mundbakterien.

Zum Schluss berät unsere Prophylaxeassistentin den Patienten zu richtigen Zahnpflege daheim.

#### Wer führt die PZR durch?

Unsere speziell hierfür ausgebildeten Prophylaxeassistentinnen mit langjähriger Erfahrung.

#### Wie oft ist eine professionelle Zahnreinigung sinnvoll?

Wissenschaftliche Untersuchungen der letzten Jahrzehnte haben ergeben, dass die PZR im Abstand von sechs Monaten den optimalen Nutzen bringt, um Zähne und Zahnfleisch gesund zu halten. Je nach individuellem Erkrankungsrisiko sind jedoch andere Zeitintervalle sinnvoll.



vor der PZR



nach der PZR

## Die professionelle Zahnreinigung auf einen Blick

Zahnärztliche Untersuchung und Erläuterung der Behandlung

Vollständige Entfernung aller harten (Zahnstein, Verfärbungen) und weichen (Plaque) Ablagerungen auf Zahn- und erreichbaren Wurzeloberflächen

Reinigung der erreichbaren Zahnwurzeloberflächen und der Zahnzwischenräume mit dem AIRFLOW®-Hochdruckstrahlgerät

Politur der Zähne

Kontrolle, Nachreinigung und Fluoridierung

Anleitung zur richtigen Mundhygiene und Auswahl individueller Maßnahmen

### Was kostet eine PZR?

Der Gesetzgeber hat festgelegt, dass die professionelle Zahnreinigung zu den Eigenleistungen gehört. Deshalb wird die PZR nicht von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Private Krankenversicherungen erstatten die Kosten je nach Tarif. Die Kosten für die PZR sind abhängig von der Zahl der Zähne und vom Zeitaufwand. Fragen Sie uns einfach!

### Wie kann ich meinen Beitrag bei der häuslichen Zahnpflege leisten?

Gründliche und regelmäßige Zahnpflege ist ein wichtiger Beitrag zur Vorsorge, den Sie persönlich leisten können. Neben einer Zahnpasta mit Fluorid und Wirkstoffen gegen Plaquebakterien sollten Sie auch Zahnseide zur Reinigung verwenden.

Des Weiteren gehört zur optimalen Vorsorge alle sechs Monate eine Kontrolluntersuchung in unserer Praxis. Wir werden Schäden am Zahn oder Zahnfleisch rechtzeitig erkennen und behandeln.

Der dritte Prophylaxebaustein ist die PZR in unserer Praxis. Pflege, Kontrolle und professionelle Zahnreinigung - der beste Weg zu umfassendem Schutz vor Karies und Parodontitis.

### Zahnarztpraxis Dr. Florian Neumayer

Lüderitzstraße 44-46

68219 Mannheim

Telefon 0621 893959

Fax 0621 895969

[www.praxis-dr-neumayer.de](http://www.praxis-dr-neumayer.de)

[info@praxis-dr-neumayer.de](mailto:info@praxis-dr-neumayer.de)

