

## Strahlend weiße Zähne

Liebe Patientin, lieber Patient,

Jeder will Sie, sie sprechen für Schönheit, Jugend und Vitalität. Für einen sehenswerten Erfolg bitte ich Sie, sich an folgende Verhaltensregeln zu halten:

4 Wochen vor dem Bleichen, während und auch 14 Tage nach dem Bleichen die Zähne nicht mit Fluorid-Gel behandeln!

Vor jedem Bleichen ist kurze Zeit zuvor eine professionelle Zahnreinigung nötig. Hierbei werden die äußerlichen Verfärbungen und auch Verunreinigungen der Zähne mechanisch entfernt.

Beim Applizieren des Bleichgels bitte nur die Innenaußenseite der Schiene mit einem stecknadelkopfgroßen Klecks benetzen (wie von uns gezeigt). Schiene einsetzen und den Überschuss mit einem Q-Tip oder der Zahnbürste entfernen, nicht ausspülen!

Bitte benutzen Sie nur soviel Gel, dass es nicht zu Reizungen des Zahnfleisches und der Mundschleimhaut kommt, bei Beschwerden bringen Sie bitte beim nächsten Mal weniger Gel in die Schiene ein.

Während des Bleichens bitte nichts essen und trinken.

Bei 16%igem Bleichgel wird die Schiene für 2-4 Stunden am Tag getragen;

Bei 22%igem Bleichgel wird die Schiene für 1 Stunde am Tag getragen;

Gebleicht wird in einem Zeitraum von 5-8 Tagen. Danach sollte eine halbjährliche Ruhephase eingehalten werden.

Bei Überempfindlichkeit gegen Wärme- und Kältereize, oder erhöhter Empfindlichkeit der Zahnhäule, können diese mit unserem empfohlenen Gel (Tooth Mousse) gelindert werden. Jedoch verschwindet diese verstärkte Sensibilität normalerweise wieder.

Vermeiden Sie in der Zeit des Bleichens und auch 14 Tage danach bestimmte Lebensmittel die verfärben, wie z.B. (rote Beete, Blaubeeren, Rotwein, Kaffee, Tee, Tomatensoße usw.).

Die Bleichschiene mit einer Zahnbürste, bitte immer nur unter kaltem, fließendem Wasser und mit Spüli reinigen (warmes Wasser lässt die Schienen verformen). Danach die Schienen in der mitgelieferten Box aufbewahren.

Schenken Sie sich und uns Ihr schönstes, strahlendes Lächeln.

Ihr Praxisteam Dr. Florian Neumayer